

ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

«Программа повышения квалификации телохранителей»

Рабочая программа дисциплины «Специальная физическая подготовка».

Тема 1. Углубленное изучение норм и правил по дисциплине "Специальная физическая подготовка" в целях специализации для оказания охранной услуги "защита жизни и здоровья физических лиц от противоправных посягательств" включает в себя следующие учебные разделы:

Раздел 1. Общие вопросы специальной физической подготовки телохранителей. Поддержание физической формы телохранителей. Комплексная силовая тренировка.

Содержание занятий по специальной физической подготовке: комплексная силовая тренировка, отработка приемов защиты от нападения. Необходимость поддержания физической формы телохранителей. Систематичность и непрерывность занятий.

Проведение комплексной силовой тренировки.

Раздел 2. Особенности специальной физической подготовки телохранителей
Отработка приемов защиты от нападения.

Особенности специальной физической подготовки телохранителей.

Приоритет защиты охраняемого лица. Основные способы защиты охраняемого лица. Приемы и методы защиты охраняемого лица без его перемещения (прикрытие собственным перемещением, отвлечение внимания собственным перемещением, использование специальных приемов борьбы). Приемы и методы перемещения охраняемого лица (перенаправление толчком, перемещение в партер "скручиванием", совместное передвижение).

Отработка приемов защиты от нападения.

Маневр разрыва и поддержания безопасной дистанции. Уход с линии атаки. Перенаправление линии атаки.

Захваты. Освобождение от захватов. Ударная техника, применяемая в зависимости от степени опасности нападения.

Защита от противника, нападающего без использования оружия и подручных средств.

Защита от противника, вооруженного палкой, аэрозольным средством.

Защита от противника, вооруженного ножом (колюще-режущим оружием) и основные способы его нейтрализации.

Защита от противника, вооруженного огнестрельным оружием и основные способы его нейтрализации.