

ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

«Программа повышения квалификации телохранителей»

Тематический план дисциплины «Специальная физическая подготовка»

№ п/п	Наименование темы	5, 6 разряды		
		количество часов		
		Всего	в том числе	
			теоретичес ких	практичес ких
1	Углубленное изучение норм и правил по дисциплине "Специальная физическая подготовка" в целях специализации для оказания охранной услуги "защита жизни и здоровья физических лиц от противоправных посягательств" (время освоения указано по учебным разделам)			
1.1	Раздел 1. Общие вопросы специальной физической подготовки телохранителей. Поддержание физической формы телохранителей. Комплексная силовая тренировка	1	-	1 (0,5)
1.2	Раздел 2. Особенности специальной физической подготовки телохранителей. Отработка приемов защиты от нападения	4	-	4 (0,5)
Промежуточная аттестация		время проведения указано в скобках в графах для практических занятий		
Итого		5	-	5 (1)